

京都府民のスポーツに関する実態調査

～御協力のお願い～

日頃から本府のスポーツ振興に御理解と御協力をいただきありがとうございます。この調査は、府民の皆様が生徒にわたりスポーツライフを楽しんでいただけるよう、京都府が取り組んでいるスポーツ施策の充実を図るための基礎資料とするために、御意見を伺いするものです。そこで、京都府内にお住いの18歳以上の方3,000名を無作為に抽出し、皆様のスポーツに関する実態調査を実施させていただきますこととしました。

調査の趣旨を御理解いただき、お忙しいところ誠に恐縮ですが、御協力をお願いいたします。

平成29年11月

京都府教育委員会

御記入にあたってのお願い

- この調査は、お送りした封筒に書かれている**あて名の方御本人が御答へください。**
- 調査票にお名前を書き添えていただく必要はありません。また、記入された内容は統計的に処理し、外部にもれたり、御迷惑をおかけすることは決まっております。どうぞありのままをお答えください。
- 特にことわり書きがない限り、すべての質問にお答えください。
- **回答は問1から順に、質問ごとに用意した答えの中から選び、番号に○印をつけてください。『その他』を選ばれた方は、()内に具体的な内容を御記入ください。**
- **間違えて回答された場合は、消しゴム、もしくは2重線で消してください。**
- 御記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、**12月7日(木)までに御返送**いただけますようお願いいたします。(封筒にお名前を書いていただく必要はありません)

【問い合わせ先】 京都府教育庁指導部保健体育課 TEL075-414-5866

全部で40問です。(平均所要時間：約15分)
御協力をお願いします。



©京都府 手ゆまろ 2064005

1 あなた自身のことについてお尋ねします

(全員に)

スタートです。
回答は直接この調査票に
御記入ください!



問1 あなたの性別は。(○は1つだけ)

1. 男性 2. 女性

(全員に)

問2 あなたの年齢は。(平成29年11月1日現在)(○は1つだけ)

1. 18歳～19歳 2. 20歳～24歳 3. 25歳～29歳 4. 30歳～34歳
5. 35歳～39歳 6. 40歳～44歳 7. 45歳～49歳 8. 50歳～54歳
9. 55歳～59歳 10. 60歳～64歳 11. 65歳～69歳 12. 70歳～74歳
13. 75歳以上

(全員に)

問3 あなたのお住まいは。(○は1つだけ)

1. 京都市 2. 福和山市 3. 舞鶴市 4. 綾部市 5. 宇治市
6. 宮津市 7. 亀岡市 8. 城陽市 9. 向日市 10. 舞岡京市
11. 八幡市 12. 京田辺市 13. 京丹後市 14. 南丹市 15. 木津川市
16. 大山崎町 17. 久御山町 18. 井手町 19. 宇治田原町 20. 笠置町
21. 和東町 22. 精華町 23. 南山城村 24. 京丹波町 25. 伊根町
26. 与野野町

(全員に)

問4 あなたのお仕事は。(○は1つだけ)

1. 会社・団体等の職員(常勤)
2. 会社・団体等の非常勤・パート
3. 自営業
4. 公務員
5. 家事専業 → 問6にお進みください
6. 学生 → 問6にお進みください
7. 無職 → 問6にお進みください
8. その他 ()

(問4で「1.会社・団体等の職員(常勤)」～「4.公務員」,「8.その他」と答えられた方に)

問5 あなたの1週間の休日の形態は。(○は1つだけ)

1. 完全週休2日制(土、日が休み)
2. 完全週休2日制(土、日以外が休み)
3. 週休2日制(「完全」ではない2日制)
4. 週休1日制
5. 週休制ではないが休日はある
6. その他 ()

(全員に)

問6 あなたは普段の休日に運動やスポーツに関わること(スポーツをしたり、スポーツを観戦したり、あるいは指導や運営などのお手伝いをすること)が多いですか。(○は1つだけ)

1. 多い
2. たまにある
3. 少ない
4. ほとんどない

2 健康や体力に関することについてお尋ねします

(全員に)

問7 あなたの現在の健康状態を教えてください。(○は1つだけ)

1. 健康である
2. どちらかといえば健康である
3. どちらともいえない
4. どちらかといえば健康でない
5. 健康でない

(全員に)

問8 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

1. 大いに感じる
2. ある程度感じる
3. どちらともいえない
4. あまり感じない
5. ほとんど(全く)感じない

(全員に)

問9 あなたは日頃健康や体力の保持増進のために、何か心がけていることはありますか、あるとすればどのようなことですか。(複数回答可)

1. 食生活に気をつける
2. 睡眠や休養をよくとる
3. 運動やスポーツ(通勤での体操や散歩を含む)をする
4. 日常生活でできるだけ身体活動の機会を贈やす(車を利用せずに歩く等)
5. 規則正しい生活をする
6. 酒を控える
7. たばこを控える
8. 定期的に健康診断を受診する
9. その他()
10. 心がけていることはない

3 運動やスポーツに関することについてお尋ねします

(全員に)

問10 あなたは、運動やスポーツが好きですか。(○は1つだけ)

1. 自分でするのも見るのも好き
2. どちらかといえば自分でする方が好き
3. どちらともいえない
4. どちらかといえば見る方が好き
5. するのも見ると嫌いだ

(全員に)

問11 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。(複数回答可)

1. 健康の維持増進
2. 精神的な充足感
3. 青少年の健全な発育
4. 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心
5. 思考力や判断力の養育
6. 尊厳と感動
7. リーダーシップ、コミュニケーション能力
8. リラックス、癒し、緊張感
9. 達成感の獲得
10. 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ
11. 経済の活性化
12. 人と人との交流
13. 地域の一体感や活力の向上
14. 国際相互理解の促進
15. 我が国の国際的地位の向上
16. 長寿社会の実現
17. 他者を尊重し協同する精神
18. フェアプレー精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成
19. 豊かな人間性
20. その他()
21. 特に何も価値をもたらない → 問13にお答えください
22. わからない → 問13にお答えください

(問11で「1.健康の維持増進」～「20.その他」と答えた方に)

問12 また、そのうちもっとも強く感じるものはどれですか。(問11で選択された中から1つだけ選び、書きで答えてください。)